



December 2010

't Arbitserken



Voorwoord

Beste vrienden collega's,

Maandelijkse gewoonte wordt er opdracht gegeven om een voorwoord te schrijven in 't Arbiterke. Deze maal mag ik voor het eerst een voorwoord schrijven voor jullie, wat eventjes nadenken is over wat ik zou schrijven want voor mij is het allemaal nieuw.

Eerst en vooral wil ik de vriendenkring bedanken die me de kans heeft gegeven om als bestuurslid aan te treden, eerder begin dit seizoen als opvolging van Frederik Geldhof. Die spijtig genoeg wegens omstandigheden en het drukke leven als scheidsrechter 1^{ste} nationale (trainingen, lessen, wedstrijden.....) niet meer ten volle aanwezig zou zijn om als bestuurslid aan te treden. Ik wil hem enorm bedanken voor al het werk dat hij in onze vriendenkring heeft gestoken en ik ga zeker mijn best doen om mijn taken als bestuurslid te voltooien. En tevens ook nog veel voorzitterschapswensen aan onze nieuwe voorzitter Peter Dessen.

Ik ben nu al bezig aan men 5^{de} seizoen als scheidsrechter en heb nu de kans om me te bewijzen in "klimmen en dalen". Ik weet wat een geluk ik heb om zo'n kans te krijgen. En dat ik enorm veel ervaring ga opdoen, die me hopelijk later in men scheidsrechterscarrière te pas zullen komen. Maar het is ook door de fantastische vriendenkring dat je ook veel opneemt en bijleert, want het komt maar al te vaak voor dat je bekende gezichten van de vriendenkring langs de zijlijn of tribune ziet staan, en die u achteraf kunnen bijsturen waar nodig is. Want we kijken naar elkaars aanduidingen, zowel de scheidsrechters die de jeugd als 1^{ste} ploegen leiden, en vragen op de trainingen of op activiteiten hoe het op de wedstrijd was en wat ze hebben meegemaakt.

We kunnen stellen dat we als het ware een voorbeeld zijn voor andere vriendenkringen, want zowel jonge refs of beginnende refs als de ervaren mannen delen hun ervaringen met elkaar en dat de vriendenkring zo samenhangt kunnen we zeker trots zijn op onze vriendenkring.

En zeker op onze woensdagse fysieke training wordt er veel nagepraat tussen pot en pint. Het is een aanrader voor iedereen om de woensdag af te komen want u conditie gaat er zeker vooruit op gaan, en daar kan ik persoonlijk van meespreken.

Ik weet nog mijn 1^{ste} training maar al te goed onder leiding van Rudy. Na de opwarming was er 2 keer 12 min oefeningen voorzien en was ik na de 1^{ste} sessie al stikkapot. Maar door regelmatig te gaan trainen gaat u fysiek er op vooruit, wat zeer belangrijk is voor een scheidsrechter.

Dat hebben ondertussen onze nieuwe frisse scheidsrechters al ondervonden.

De vriendenkring wil trouwens de geslaagden proficiat wensen en ze van harte welkom heten op onze maandelijkse vergaderingen, waar jullie talrijk aanwezig waren. En ze uiteraard veel succes wensen met hun eerste stappen als scheidsrechter. Ze gaan ongetwijfeld veel kunnen leren van hun peters.

En aarzel niet om vragen te stellen want de vriendenkring gaat je met alle plezier helpen.

Vervolg op pagina 6

Taverne Schinckel

Voor een gezellig avondje uit. In een sfeervol kader. Met aparte zaal voor vergaderingen of feestjes.

**Uit sympathie voor de vrienden
scheidsrechters.**

Guido en Greta
Rekolletten-
straat 27A
8500 Kortrijk

Café St. Krispijn

Ieperstraat 29
8940 Geluwe
Tel.: 056 / 51 64 35

Lokaal SK Geluwe

Amaryllis

Vandevelde C.

Menenstraat 70 8940 Geluwe

Tel.: 056 / 516 398 Fax: 056 / 516 714

Bakkerij Vanlede

Roeselarestraat 221 8560
Wevelgem

Brood & banket

Tel : 056 / 41 24 88

Lokaal B.S. Geluveld

Meensesteenweg 257 8980 Geluveld

Uit sympathie

Dehem Luc

Algemene elektriciteitswerken
C.V. Sanitair
Ventilatie

Boogstraat 5 8940 Wervik
Tel. : 056 / 31 26 64

Verzekerings- & beleggingskantoor

Kristiaan Durnez

Menenstraat 162
8980 Geluveld
Tel.: 057 / 46 60 86

Restaurant

Guynemer

Iedere werkdag : dagschotel
Iedere dag : mosselen met frieten
(tijdens het seizoen)

Ieperstraat 130 8930 Menen

Tel. : 056 / 51 42 96
Fax : 056 / 51 28 43

Inhoud

3	-	Voorwoord
5	-	Overzicht
6	-	Vervolg voorwoord Cursus benoeming
7	-	Geflitst
8	-	Weekend Ardennen
9	-	“Uit de pers “
10	-	Vervolg “uit de pers”
13	-	Gezond sporten Cooling down
14	-	KVSMO-kalender Raclette-avond
17	-	Kwis
18	-	Uitslag kwis
19	-	Pronostiek

Ledenvergadering
17 december

Iedereen wordt vriendelijk uitgenodigd op de ledenvergadering op **vrijdag 17 december 2010**
We verwachten u om 20u00 in **Ons lokaal “Rammeke’s”**

Overzicht vergadering:

- ◆ Verwelkoming door de voorzitter
- ◆ Briefwisseling
- ◆ Financieel Verslag
- ◆ Nieuwe onderrichtingen en richtlijnen van het PSC
- ◆ Allerlei
- ◆ Kerstfeestje



KVSMO

Secretariaat

Frederik Schacht
Vlasbloemstraat 33
8870 Izegem
Tel: 0476/ 533 199
info@kvsmo.be

**Verantwoordelijk
uitgever**

Bart Matton
Ambachtenstraat
8930 Menen
Tel: 0498/73.53.61
matton.bart@kvsmo.be

Voorzitter

Peter Desein
Zanstraat 62
8490 Varsenare
Tel: 0478/25.24.13
info@kvsmo.be

Rekeningnummer
877-9719701-23

Website
www.kvsmo.be

Vervolg voorwoord

We kunnen ook terug blikken op een geslaagde “night of the proms” waarbij iedereen zich tot in de vroege uurtjes amuseerde en wat voor mij persoonlijk een unieke ervaring was, want het was mijn eerste keer en zal zeker niet mijn laatste keer zijn.

Zo gaan we ook naar de jaarlijkse traditie deze maand naar de kerstmakt in Düsseldorf, die zeker terug een voltreffer zal zijn.

En kunnen we ons verwachten aan een terug overheerlijke raclette.

Ik wil tenslotte Bart Matton en Pieter Dejonghe nog bedanken die ontzettend hun best doen om jullie 't Arbiterke te bezorgen en de site up-to-daten. Doe zo verder!

Bij deze kom ik aan het einde van mijn allereerste voorwoord voor jullie. Hopelijk hebben jullie er leesplezier aan, want het was toch wel brainstormen over wat ik hier zou neerpennen. En hopelijk is mij dat goed gelukt, maar dat zal ik wel snel horen op de komende vergadering.

Cursus benoeming

Zoals beloofd in het begin van het seizoen vindt u hieronder de lijst van de scheidsrechters die in aanmerking kwamen voor hun benoeming. Deze lijst bevat enkel de scheidsrechters van onze vriendenkring.

- Depover Siel
- Dierick Niels
- Hoche pied Simon
- Vanlede Jens

Met trots kunnen we u ook mededelen dat alle vier onze vrienden met glans geslaagd zijn. Gefeliciteerd!!



Die gaat naar een risicowedstrijd, met zijn trouwe viervoeter...

Geflitst

Zoals iedere maand, een scheidsrechter in de kijker. Deze maand is het de beurt aan één van onze jonge talenten; Anthony Porreye



Weekend Ardennen

Na een onderbreking van enkele jaren zijn we aan de tweede editie toe van een nieuw Ardennen-avontuur. Vorig jaar ging ons weekendje richting Noiseaux en dit werd door iedereen gesmaakt. Meer zelfs: iedereen vond het voor herhaling vatbaar. Aangezien je een goed concept niet onmiddellijk door mekaar te schudden hebben we beslist om onze toch dit jaar nog een keer in die richting in te zetten.

Een schooltje dat gerenoveerd werd en ingericht tot vakantiehuis voor 35 personen; dat is onze verblijfplaats. Met faciliteiten zoals sauna, jacuzzi, pooltafel, tafelvoetbal, darts. Een gezellige zithoek met televisie. Een grote zaal waar gegeten en gedronken kan worden maar waar men ook gezellig samen kan zijn. Ook de kinderen kunnen zich vermaken in de speelhoek die heel kindvriendelijk is ingericht. Er is ook een grote tuin waar kan geravot worden naar hartenlust als het weer een beetje meevalt. Er zijn slaapkamers genoeg zodat iedereen genoeg privacy kent, en voor de vrijgezellen onder ons is er een slaapzaal zodat je niet eenzaam wordt...

We nemen onze eigen koks mee naar onze bestemming en deze twee gastronomen zullen ons het ganse weekend op onze wenken bedienen. Zij zullen onze smaakpuppiln meerdere malen prikkelen. Zoals ze vorige jaar deden op een sublieme manier.

Maar we gaan natuurlijk niet naar de Ardennen om het hele weekend in ons vakantiehuis te verblijven... Even schetsen hoe het weekend er ongeveer zal uitzien:

Iedereen wordt vrijdag verwacht vanaf in de vooravond waar we zullen verwelkomt worden door de warme sfeer van de Ardennen en een lekker avondmaal.

Zaterdagmorgen gaan we genieten van het mooie landschap en gaan we een stevige Wandeling maken door de streek Noiseaux.

Tussendoor wordt een pauze gehouden want onze koks zullen ondertussen klaarstaan met de lunch...

Zaterdagmiddag is er voor de liefhebbers een sportactiviteit voorzien en voor de dames zal er een alternatief voorzien zijn, dat nog volop onderzocht wordt.

Zaterdagavond is er een uitgebreid verrassingsmenu dat iedereen net als vorig jaar zal bekijken.

's Avonds is er een spelavond met bijhorende sketches voorzien, gemaakt en gebracht door enkele creatieve scheidsrechters.

Zondagmorgen worden we getrakteerd op een rijk ontbijt gevolgd door een activiteit die nog moet vastgelegd worden.

Na de lunch wordt de terugreis voorbereid.

Wanneer? 11-13 november 2010

Prijs? 70€ voor de volwassenen, 35€ voor de kinderen

Inschrijven & betaling voor 21 januari 2011 op het rekeningnummer 877-9719701-23

Vervoer gebeurt op eigen kracht (natuurlijk kan er onderling afgesproken worden om te carpoolen).

De belangstelling is groot dus het is belangrijk om u zo snel mogelijk in te schrijven en het bedrag over te schrijven om misverstanden te voorkomen. De plaatsen zijn beperkt en VOL IS VOL!!

Uit de pers

Yves Hinant, bekend van de RTBF *Strip-Tease* reportages, focust in zijn documentaire onder meer op de Engelse scheidsrechter Howard Webb, die een kemel schiet tijdens de match Oostenrijk-Polen en zich daarmee de woede van zowat elke Pool ter wereld op de nek haalt. 'Fouten maken hoort er bij', zegt Limburger Serge Gumienny. 'Niet dat ik met angst om in de fout te gaan op het veld kom, maar een gezonde spanning is er altijd. Je kunt je angst beperken door je goed voor te bereiden en door lekker in je vel te zitten. Er zijn natuurlijk altijd dingen die je niet in de hand hebt, maar dat vang je wel op omdat je nu eenmaal professioneel met je hobby bezig bent.'

Dat heet dan een hobby: elke zondag door 20.000 man te worden uitgekafferd.

Serge Gumienny: 'Het is en blijft een hobby, ook al is het er eentje die behoorlijk ver gaat en goed betaald wordt. Maar mijn job bij Ford Genk komt nog steeds op de eerste plaats. Je weet op voorhand dat je als scheidsrechter niet vaak de populariteitsprijs zult winnen. Als je populair wilt zijn, kun je beter zanger worden. Het is nu eenmaal zo dat je beslissingen neemt die niet iedereen apprecieert.'

Maar toch, als ref stap je zo'n stadion binnen waarin iedereen uit principe tégen je is.

'Dat is een beetje overdreven, maar het gebeurt dat het publiek zich gaandeweg tegen je keert. Meestal overkomt je dat in slechte wedstrijden waar veel overtredingen worden begaan. Dan moet je als scheidsrechter veel beslissingen nemen, wat het risico op vergissingen vergroot.'

Zit je gezin wel eens in de tribune?

'Dat gebeurt, maar ook collega's komen wel eens kijken. Zo'n sms'je van Hé, ik kom kijken vandaag doet deugd. Dan weet je dat er tenminste iemand met een neutraal oog naar je prestatie kijkt.'

Ruzie met je vrouw, de kinderen die een slecht rapport hebben: beïnvloedt dat de manier waarop je fluit?

En bedreigingen zijn nóg erger?

'Dat maakte ik vorig seizoen mee na een moeilijke wedstrijd van Genk op Standard. Toen achtte een Genk-supporter het nodig me met de dood te bedreigen. De politie van Sint-Truiden heeft me toen extra bescherming gegeven. Ik vind dat vooral erg omdat mijn gezin dan ook in gevaar komt.'

'Al wat iemands prestatie beïnvloedt, kan ook aan de concentratie van een scheidsrechter vreten. Voor mij is het vooral zaak niet gehaast naar mijn match te vertrekken. Als ik net tevoren op een drafje nog allerlei dingen moet regelen, dan loopt het niet goed.'

Waarom bent je scheidsrechter geworden?

'Ik was als jongen speler-keeper, maar de jeugdwerking was toen nog vrij gebrekkig zodat we vaak niet eens elf spelertjes samen kregen voor een match. Toen suggereerde iemand dat ik scheidsrechter zou worden. Ik ben dan cursussen gaan volgen, waardoor ik al sinds mijn 16de ref ben. Ik heb het me nooit beklagd. Ik zou als voetballer of keeper nooit op internationaal niveau hebben gespeeld en dat is me als scheidsrechter wel gelukt.'

Vervolg pagina 9

Op welke beslissing kijk je vandaag terug met een gevoel van 'Serge, waar zat je toen met je gedachten'?

'Een jaar geleden floot ik Anderlecht-Tubeke. Ik had Anderlecht een penalty toegekend en op het moment dat de speler trapt, zie ik dat een Anderlechtspeler te snel de grote backlijn in rent. De scheidsrechterscommissie had net gevraagd daar extra op te letten, dus keur ik het doelpunt af. Omdat de bal binnen was gegaan, had ik de strafschop opnieuw moeten laten nemen, maar ik vergis me en geef een indirecte vrije schop tegen Anderlecht. Dat was een blunder die je op het niveau van eerste nationale eigenlijk niet mag maken. Toen kon ik mezelf wel voor het hoofd slaan.'

En het oortje hielp op dat moment niet?

'We hebben wel over die fase gediscussieerd, hoor. Die oortjes zijn een grote vooruitgang.'

Worden er wel eens grapjes gemaakt tussen de scheids en zijn oortjesassistenten?

'Normaal niet, maar als je een wedstrijd onder controle hebt, gebeurt het wel eens. Toen het publiek begon te zingen van *Amateurs, amateurs* reageerde ik in mijn oortje van: *En ze hebben nog gelijk ook. Dit is maar een hobby van ons. (lacht)*

Wat hoort u het publiek niet graag roepen?

'Als ze je moeder erbij halen... je weet wel wat ik bedoel. Dat is pijnlijk.'

Nieuw

Vanaf volgende maand krijgt de rubriek geflitst een nieuwe look.

De persoon die in de kijker wordt gezet zal gevraagd worden om een klein woordje te plaatsen over de wedstrijd waar de camera hem vatte.

Er is ook plaats voor eventuele ambities of dergelijke te plaatsen.

Hopelijk kan ik op uw medewerking rekenen om die nieuwe offensief te starten.

Ik ben ervan overtuigd dat deze rubriek een voltreffer zal worden en menigte zal interesseren, Omdat het de persoon in kwestie extra in de verf zet want iedereen is tenslotte wel geïnteresseerd in zijn KVSMO-vrienden...



Een alledaags beeld... Homer geeft Ronaldo rood...

CAFÉ HET VISPUTJE

Oude Ieperweg 8
8940 wervik-Kruiseke

056/31.00.21
0478/74.26.67

hetvisputje@skynet.be



DRIVE-IN



't FONTEINTJE

Onze geschenkenverpakking
een "must" voor het oog

Ook levering aan huis

Lauwestraat 15 8930 Rekkem
Tel : 056 / 41 10 66

Jan Verhoeve

Uit sympathie



Larstraat 98 8930 Menen
Tel: 056/413 493 Fax: 056/416 927
www.sportlauwers.be
mail: info@sportlauwers.be



Ivan & Lut Desmet - Accou

Beselareststraat 29 8940 Geluwe

Tel. : 056 / 51 98 78

Café De Witte Zwaan

met Belgacom TV

Generaal Lemanstraat 16
8930 Menen

Tel: 056 / 531 760

GSM: 0496 / 022 847

Email: sabrina.deprez5@telenet.be



**Héérlijke, lekkere en gezonde
Kippensnacks**

Bezoek onze website
www.hofkip.be

Apirio-sticks, Kippennuggets, Big-wings, Halve kippetjes ... enz
Als het maar om kip gaat !!!!!

Tel. 056/521 421

Fax. 056/521 420



FLANDREX

Gezond sporten

Cooling down (afkoeling)

Belang en nut

Afkoelen is even belangrijk als opwarmen: na het sporten moet het lichaam geleidelijk kunnen terugkeren naar de oorspronkelijke toestand van rust.

Bij een zware inspanning stijgt immers niet alleen de hartfrequentie maar ook het melkzuurgehalte in het bloed (bij inspanningen boven de anaërobe drempel).

Wanneer we nu kijken wat er gebeurt met het melkzuurgehalte in het bloed tijdens de recuperatie na inspanning zien we dat dit fel verschilt naargelang het type van recuperatie.

Hoe best recupereren na inspanning?

Een actieve recuperatie na een zware inspanning is steeds aan te raden. Na een wedstrijd fiets, loop of zwem je dus best nog wat uit (een 20-tal minuten) aan een rustig tempo.

Niet alleen zal bij actieve recuperatie het melkzuurgehalte in het bloed sneller dalen dan bij passieve recuperatie, maar na een zware inspanning (wedstrijd met spurt op het einde b.v. mag de inspanning best ook niet onmiddellijk gestopt worden om geen te felle bloeddrukval te krijgen bij het onderbreken van de inspanning. Dit zou tot duizeligheid of een syncope (flauwvallen) kunnen leiden.

De cooling down is dus even belangrijk als de warming up. In vele sporten is de cooling down echter nog niet echt ingeburgerd.

Alle oefeningen die zorgen voor een optimaal herstel na de sportinspanning kunnen dienen voor de afkoeling: losjes uitlopen of rustig joggen; losmaakoefeningen, losschudden van armen en benen; rekkingsoefeningen van de meest gebruikte spiergroepen kunnen helpen om de eventuele “verkortingen” (bruggetjes tussen verschillende spiervezels die niet verbroken zijn) terug op lengte te brengen. Deze stretchingoefeningen gebeuren best na het uitlopen of fietsen of zwemmen.

De totale duur is ongeveer 10 minuten voor een matig zware inspanning. Als actieve recuperatie voor wedstrijden of trainingen waarin kort opeenvolgend zware inspanningen geleverd worden, is een cooling down van 20 minuten nodig.

Gevaar van het niet uitvoeren van een cooling down.

Verder is het zo dat spieren door training sterker worden, en sterkere spieren hebben de neiging om te verkorten. Dit geldt nog eens extra voor die sporten waar specifiek op kracht, spiervolume-toename en spierspanning wordt getraind, zoals body-building en power-lifting. Wanneer er geen rekoefeningen worden uitgevoerd na de training, zullen de spieren na verloop van tijd steeds stijver worden. Hierdoor komen er hogere spanningen op de spier-pees eenheden waardoor deze gemakkelijker blesseren. Rekken na de training is dus een must om blessures op de lange termijn te voorkomen en ook om direct de in de training opgebouwde spierspanning te neutraliseren. Rekken blijkt echter geen effect te hebben op uitgestelde spierpijn of DOMS (delayed onset of muscle soreness).

KVSMO-Kalender

Alle niet te missen activiteiten van de KVSMO:

Iedere woensdag	Training op de terreinen van Sparta Kruseke o.l.v. Rudy
ZA 11/12/2010	Kerstmarkt Düsseldorf
VR 17/12/2010	Ledenvergadering met raclette-avond
VR 21/01/2011	Ledenvergadering met nieuwjaarsreceptie
11-13/02/2011	Weekend Ardennen

Raclette-avond

Al jaren houden we traditiegetrouw een Kerstfeestje. Enkele jaren geleden werd dit in een nieuw jasje gestoken. Er werd een nieuwe formule uitgedokterd en we gingen resoluut voor het gezellig samenzijn tussen de collega's met hun partners.

De raclette-avond is nog altijd een voltreffer waar menigte naar uitkijkt. Maar het is organisatorisch moeilijk om in te schatten hoeveel mensen er zullen aanwezig zijn. Om een klare kijk te kunnen hebben op de hoeveelheden die moeten voorzien worden vragen we u om in te schrijven voor deze avond. Zo vermijden we dat we vroeg of laat een tekort hebben aan brood, vlees of drank.

Bevestigen kan per mail, naar Ba1t1@hotmail.com of telefonisch op het nummer 0498/73.53.61. Deze avond gaat door op 17 december 2010 na de vergadering (die ingekort wordt). Om misverstanden te voorkomen is het eenvoudigste dat enkel op dit adres ingeschreven wordt. Vergeet niet te vermelden of je met of zonder partner komt. Alle partners zijn welkom en de deelname is nog steeds gratis.

Gelieve in te schrijven voor 15 december 2010

Mopje

Gisterenavond zei ik tegen mijn vrouw: 'ik ga op café, neem maar je jas'

Ze glundert en vroeg: 'ga je me op een drankje trakteren?'

'nee' zei ik, 'ik zet de verwarming uit!!'

KADERBEDRIJF PYNCKET

Kunstkaders
Stijlkaders
Fotokaders
Maatwerk

Moorselestraat 232 – 8930 Menen
Tel. 056/51.23.94

Alle inlijstingen
Spieramen
Schilderijen
Mouluren



Menenstraat 39
8930 Geluwe

Tel. 056 / 512 879

Jo Vandaele

Tchaka print'n place

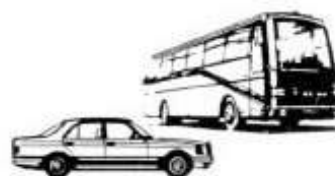
Grote Ieperstraat 143 - B-8560 Gullegem
GSM: 0474 / 414 363 Tel./Fax: 056 / 427 880
jo@tchaka.be
www.tchaka.be

N.V. Bouw – en dakwerken

Ostyn & C°

Sleutel op de deur
Traditioneel bouwen
Nieuwbouw / verbouwen
Afwerking :
Pleisterwerken
Voegwerken
Dak – en zinkwerken

Kasteelstraat 33A
8980 Geluveld – Zonnebeke
Tel. : 057 / 46 83 49
Fax : 057 / 46 89 29



AMIGO

Reisbureau
Autocars - Huurauto
Ceremoniewagens
Ceremoniecar
Ceremoniemeester

Pijnappelstraat 11
8501 Bissegem

mail: info@amigo-reizen.be

Tel. : 056 / 355 816 Fax : 056 / 372 032

Peter Dejonghe VOF

**Voegwerken
Gevelrenovaties en elastisch voegen**

Moerput 31 | 8940 Geluwe

Tel: 056 / 315 806
GSM: 0475 / 847 155
e-mail: dejonghепeter@hotmail.com



Hogeweg 318
8930 Menen

Tel. 056 / 252 125

Specialiteiten:

- * Fondue
- * Gourmet
- * Barbecue
- * Koude schotels
- * Verrassingsmanden
- * ...

BVBA ISAN

Vervoer - Opslag - Logistiek

Boomstraat 1
8890 Moorslede

Fax : 051 / 771 726
GSM: 0473 / 534 360
dhulster@skynet.be
www.dhulster.be



"Plaatsen van acryl en gelnagels"
"French pedicure"



Gediplomeerde Kunstnagelstyliste

Monica Herie

Guida Gezellolaan 147
8930 Menen

Tel: 056 / 327 435

GSM: 0473 / 632 506

monica.herie@pandora.be

Het leven van een scheidsrechter

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com



search ID : bgm1543

Kwis november

1. Een verdediger stopt de bal met de voet in zijn strafschopgebied. Hij laat de bal ter plaatse liggen. Zijn doelverdediger dribbelt ermee tot aan de lijn van het strafschopgebied en neemt de bal in zijn handen. Wat beslist de ref ?
IVS waar de doelverdediger de bal neemt
2. Terwijl de bal in het spel is, gooit een doelverdediger de bal opzettelijk en gewelddadig tegen het hoofd van een tegenstander die buiten het strafschopgebied op het veld loopt. De ref sluit de doelverdediger uit en laat het spel hervatten met...
DVS op plaats van het slachtoffer
3. Een assistent signaleert dat de bal over de zijlijn buiten is. Alvorens dat de ref fluit, slaat een verdediger in zijn eigen strafschopgebied een aanvaller tegen het hoofd. Wat moet de ref beslissen ?
Uitsluiting en inworp
4. Vanaf wanneer tot wanneer kan de ref een rode of gele kaart geven aan een speler ?
Vanaf wanneer de ref het speelveld betreedt tot wanneer hij het speelveld verlaat na het eindsignaal
5. Aan wie kan de ref een gele en rode kaart geven ?
Effectieve spelers-wisselers – vervangen spelers
6. Speler n8 zal vervangen worden door speler n12. Speler n8 verlaat het speelveld. Alvorens op het speelveld te komen, slaat speler n12 een tegenstrever die op de zijlijn staat. Hoe moet de ref reageren ?
Speler n12 wordt uitgesloten maar mag nog vervangen worden door andere wisselspeler
7. Een speler van een ploeg met slechts zeven spelers, verlaat het speelveld om zich te laten verzorgen. Hoe moet de ref reageren ?
De wedstrijd word stopgezet tot de speler is verzorgd en kan verder spelen
8. Mag een speler tijdens de wedstrijd een bril dragen ?
Enkel als deze bril geen gevaar is voor de tegenstrever (moderne sportbril, plastieken bril of gelijkaardig)
9. Vorig weekend werd Vettel wereldkampioen in de Formule 1 ? Hij is de jongste rijder ooit die wereldkampioen word in de Formule 1. Welke leeftijd hij Vettel bereikt ?
23
10. Voorlopig is Vossen van Genk topschutter in de Belgische competitie .
Maar wie is tweede in deze lijst van topschutters?
Vargas (Club Brugge)

Uitslag kwis

1.	Luc Vanalme Dieter Bossuyt Pieter-Jan Raes Stefan Dejonghe Brecht Verfaillie	10	punten
2.	Simon Hoche pied Ghylain Dere Jan Declerck Jens Vanlede Guillaume Vandriessche Niels Dierick Siel Depover Luc Foulon	9	
3.	Berland Verhaeghe	8.5	
4.	Geert Standaert Anthony Porreye	8	

Stand kwis

1.	Stefan Dejonghe	33	punten
2.	Brecht Verfaillie	32	
3.	Berland Verhaeghe	31,50	
4.	Pieter-Jan Raes	31	
5.	Siel Depover	27	
6.	Dylan Logie	26	
7.	Gilles Platteeuw Anthony Porreye	23	
8.	Pieter Dejonghe Jan Declerck Guillaume Vandriessche	22	
9.	Dieter Bossuyt	20	
10.	Niels Dierick	18	

Raadseltje

Wat doet een Hollander als hij koud heeft

In een hoek van 90° gaan staan.

Pronostiek december

KV Kortrijk	-	Standard Liège
CS Visé	-	Dender E.H.
Oudenaarde	-	Torhout 1992km
SK Hasselt	-	Diegem Sp.
VK Ieper	-	Sottegem
VC Wingene	-	SV Rumbeke
Veldegem	-	Adinkerke
Ol. Ledegem	-	Lendeledede Sp.
SV Veurne	-	E Hooglede
E. Brugge	-	SV Loppem
RC Lauwe	-	FC Moen
WS Zarren	-	Sp Keiem
Z Zeebrugge	-	FC Moerkerke
OG Stasegem	-	Huslte Sp
Sp Kruiseke	-	FC Westouter

Stand:

	Naam	Augustus	September	Oktober	November	Totaal
1	Deré Ringo	14	39	33	29	115
2	Declerck Jan	25	30	22	26	103
3	Dejonghe Pieter	16	28	28	29	101
4	Dejonghe Stefan	10	16	24	29	79
5	Platteeuw Rik	11	19	25	23	78
6	Bossuyt Geert	-	21	24	29	74
7	Dessein Peter	-	13	26	24	63
8	Herie Ghislain	12	25	25	-	62
9	Fermaut Jens	15	33	-	-	48
10	Porreye Anthony	12	-	26	-	38

Uniek!! Vier winnaars deze maand!! Bovenaan verandert er niet veel, de strijd is open!!

Bart.

Mopje

Waarom doet een dom blondje de vrijdagavond altijd de deur open?

Omdat het weekend voor de deur staat.

