

Koninklijke Vriendenkring
Scheidsrechters van
Menen en Omliggende

België - Belgique
— P.B. —
8980 Zonnebeke
3/5468

Jaargang 36 Maandelijkse uitgave behalve juni en juli

P206358 Uitgiftekantoor 8980 Zonnebeke

De Arbitreren

FEBRUARI 2009

MENEN

Verantwoordelijke uitgever: Jens Standaert

Narcissenlaan 66, 8930 Menen

info@kvsmo.be



Voorwoord

Beste sportvrienden...

Zo februari , voor vele clubs de belangrijkste weken van een gans seizoen werken en zwoegen. Wij , scheidsrechters , weten immers dat het ieder jaar hetzelfde probleem is die terugkeert. Daarmee zijn we weer gewaarschuwd voor de komende weken en maanden. De nervositeit bij sommige trainers hebben al op diverse terreinen en kleedkamers verschillende krantenkoppen bezorgd. De voorbije jaren is het er niet op verbeterd, integendeel... Wat gaan we in de toekomst meemaken , kijk maar wat de trainer van AA Gent allemaal mag doen... Nu toch eens benieuwd welke straf het sportcomité zal uitspreken ... Velen vergeten eigenlijk dat voetbal een feest moet zijn !!!

Wat onze kring betreft mogen we zeker niet klagen, als ik zag hoeveel jeugdige elementen de cursus van kandidaat – scheidsrechter van september volgden . Dat we met een paar jonge beloften in klimmen en dalen lopen en dat er terug iemand van onze kring bij de kandidaten voor hogere afdeling thuishoort. Ik ben ervan overtuigd dat er bij onze jongste leden ook groot potentieel aanwezig is om waardig scheidsrechterscarrière op te bouwen.

Met beide voetjes op de grond blijven , leven van wedstrijd naar wedstrijd, zeker je fysieke conditie onderhouden en ondersteunen, luisteren naar raadgevingen van opleiders en oudere collega's en je persoonlijkheid niet in gevaar brengen . Dat zijn toch enkele tips die ik de jonge mannen wil meegeven. Onze Voorzitter Geert, Lieven en ikzelf hebben van dezelfde trede van de ladder moeten starten. Wij mogen fier en trots zijn dat onze kleine kring met 3 refs in eerste klasse actief zijn. Het is er een lange weg om er te geraken , maar nog een langere weg om te bevestigen en te blijven. Tegenslagen maakt iedereen mee , denk maar niet dat de besten dat niet meemaken. Maar dan is het aan jou om het tegendeel te bewijzen , te geloven in jezelf en het vertrouwen terug te winnen, en dat speelt gewoon tussen je 2 oren af.

Ikzelf mag voorlopig terugblikken op een geslaagd (gedeeltelijk) seizoen , heb mooie en spannende wedstrijden mogen leiden . Heb een 3-tal maanden geleden een bekerwedstrijd van Anderlecht mogen leiden en waarbij Onze Voorzitter Geert zelfs aangeduid was om de lijn te doen. Van zo'n momenten moeten we genieten want voor niet iedereen is dat weggelegd ,waren men eerste woorden tegen Geert. Dat zijn de momenten waar je als jonge scheidsrechter van droomt , en na veel werk ,zweet en zelfs een tegenslag kan je toch zeggen dat je dat hebt mogen belopen, een unieke ervaring was dit en hopelijk volgen er nog...

Zo wens ik nog iedereen veel succes toe in onze prachtige hobby en dat we van elk moment moeten genieten....

Good Luck...

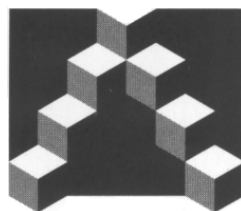
Frederik Geldhof

Taverne Schinckel

Voor een gezellig avondje uit. In een sfeervol kader. Met aparte zaal voor vergaderingen of feestjes.

**Uit sympathie voor de vrienden
scheidsrechters.**

Guido en Greta
Rekolletten-
straat 27A
8500 Kortrijk



Algemene
vloerwerken
Faiencen – trappen
en chappewerken

Velghe Philippe

Spoorwegstraat 33 8930 Lauwe-Menen

Tel. & fax : 056 / 41 18 59

GSM : 0475 / 66 46 96

Verzekerings- & beleggingskantoor

Kristiaan Durnez

Menenstraat 162

8980 Geluvelde

Tel.: 057 / 46 60 86

Jan Verhoeve

Uit sympathie

*Uit
sympathie*

Café St. Krispijn

Ieperstraat 29

8940 Geluwe

Tel.: 056 / 51 64 35

Lokaal SK Geluwe

Café 't Leeuwke

**Power station : Benzine –
Gasol – Oliën**

Gullegemstraat 145 8560 Wevelgem

Tel : 056 / 41 12 35

Bakkerij Vanlede

Roeselarestraat 221 8560

Wevelgem

Brood & banket

Tel : 056 / 41 24 88



KVSMO

Secretariaat

Frederik Schacht
Geluwestraat 59
8980 Beselare
Tel: 0476/ 533 199
info@kvsмо.be

Verantwoordelijk uitgever

Jens Standaert
Narcissenlaan 66
8930 Menen
Tel: 0473/ 53 26 42

Voorzitter

Geert Bossuyt
Kruisekestraat 366
8940 Kruiseke
Tel: 0499/ 583 548

Rekeningnummer

877-9719701-23

Website

www.kvsмо.be

Vergadering: vrijdag 20 februari

Iedereen wordt vriendelijk uitgenodigd op de statutaire Ledenvergadering van **vrijdag 20 februari**.

We verwachten u om 20u00 in ons lokaal "De Voorstad van Geluwe".

Wat mogen we verwachten?

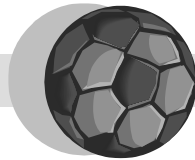
- Verwelkoming door de voorzitter
- Briefwisseling
- Financieel verslag door de penningmeester
- De nieuwe onderrichtingen en reglementen
- Kwis
- Allerlei
- Korte pauze
- **Kaarting**

Wie niet aanwezig kan zijn, kan zich verontschuldigen bij de secretaris (Frederik Schacht) per brief of e-mail.

Je kan ook gewoon een telefoontje geven aan één van de bestuursleden.

Jaaroverzicht

- Vrijdag 20 februari is er ledenvergadering met kaarting
- Vrijdag 20 maart is er ledenvergadering
- Vrijdag 17 april is er ledenvergadering
- Zaterdag 9 mei is er de finaledag op de terreinen van SK Eernegem



Een interessant artikel...

Sportdranken zijn in. Ze worden niet alleen door topsporters gebruikt maar vrijwel door iedereen die op één of andere manier aan sport doet. Volgens de producenten verbeteren ze de prestaties en bevorderen ze het herstel na een inspanning. Maar klopt dat? Of kan men net zo goed water of vruchtensap drinken?

Lichamelijke inspanningen gaan gepaard met vochtverlies. Niet alleen doordat u zweet maar ook omdat er water verdampt met de lucht die u uitademt. Hoe langer en harder u bezig bent, en hoe warmer en vochtiger de omstandigheden zijn, hoe meer vocht u kwijtraakt. Tijdens één uur lichaamsbeweging verliest een gemiddeld persoon één liter vocht. In warme of vochtige omstandigheden kan dat het dubbele bedragen.

Waarom drinken? Vochttekort zorgt ervoor dat de spieren minder functioneren waardoor o.m. krampen kunnen optreden. Als dat vocht niet snel aangevuld wordt kan dit leiden tot dehydratatie. Dat vermindert niet alleen het sportvermogen maar is ook schadelijk voor uw gezondheid. Daarom is het belangrijk om zowel voor als tijdens als na de inspanning voldoende te drinken om het vochtverlies op te vangen.

Bij inspanningen die niet langer duren dan een half uur is het gevaar dat u uitdroogt klein zodat tussendoor drinken eerder van minder belang is. Voor en na de inspanning blijft de vocht opname even belangrijk.

Bij langere inspanningen moet u proberen om zoveel te drinken als u zonder problemen zelf aankunt. Het streefdoel is tussen 125 EN 250 ml per kwartier. Een dergelijk drinkschema leert u best aan op training en niet op een wedstrijddag.

Hoe groter het volume van het vocht in de maag, des te sneller de maag gelegeerd wordt in de darm en des te sneller het verloren vocht in uw lichaam dus wordt vervangen. Dat is de reden waarom u best vroeg tijdens uw lichaamsbeweging zoveel mogelijk probeert te drinken en daarna geregeld vocht blijft opnemen.

Het is beter op geregelde tijdstippen grote hoeveelheden te drinken, dan voortdurend kleine hoeveelheden (veel mensen denken dat kleine beetje drinken beter is...)

De hoeveelheid drank die ingenomen bepaald dus de snelheid waarmee de maag gelegeerd wordt en waarmee het vocht dus via de darmwand in het bloed terecht komt. De hoeveelheid die vlot verdragen wordt bedraagt tussen 300 en 600ml, maar uiteraard zal iedereen voor zichzelf moeten uitmaken tijdens de training wat de ideale hoeveelheid is. Boven de 700ml treden vaak maagklachten op.

Matig koude dranken genieten hier de voorkeur (10à15°) omdat deze sneller de maag verlaten en dus sneller worden opgenomen. Een koude drank warmt op in het darmkanaal, waardoor het lichaam warmte kan afgeven. Een ijskoude drank (kouder dan 10°) en erg warmer dranken zoals koffie of thee verlaten veel trager de maag.

Het belangrijkste is niet te wachten tot u dorst krijgt omdat dat betekent dat u al uitgedroogd bent? Dorst is een goede graadmeter voor het gehalte aan lichaamsvocht. Maar urine is een betere graadmeter... ziet deze er geel en "dik" uit dan kunt u uitgedroogd zijn. Ook frequent plassen wijst op een goede hydratatie.

Vervolg op pagina 14



Puntje P.S.C.

HET IS MAAR HOE JE HET ZIET

Sinds het begin van dit seizoen worden de jeugd ploegen op hun "fairplay" geëvalueerd !
Meerdere scheidsrechters vinden deze bijkomende opdracht een extra belasting,
nochtans

Wat misschien als een inloopoefening op het gebruik van uw "E-kickoff " in beide richtingen mag beschouwd worden, moet mijns inzien als "een geschenk uit den hemel " genomen worden.

Eindelijk kan de scheidsrechter het gedrag van een jeugd ploeg waarover hij de wedstrijdleiding had, objectief en zonder beïnvloeding met een waardecijfer, thuis, rustig en alleen, beoordelen.

Wat uw opleider-examinator voor uw prestatie doet, mag jij nu ook eens doen...
voor het sportieve gedrag van de volledige ploeg .

Iedere ploeg is samengesteld uit : 11 effectieve en 4 wisselers , een ploegafgevaardigde, een verzorger, een aantal trainers ... en supporters..

Al deze personen beïnvloeden het waardecijfer dat je mag geven aan deze ploeg !!

Dus niet die effectieve- en wisselers alleen !!

De disciplinaire sancties (gele of rode kaarten) mogen niet meetellen bij de bepaling van dit waardecijfer, die worden apart in rekening gebracht !!

Een praktische methode die ik u kan voorstellen is :

Vertrek van het waardecijfer 50/100

Laat dit getal toenemen voor iedere sportieve daad die je tijdens de wedstrijd hebt vastgesteld ..

Laat dit getal afnemen voor iedere onsportieve daad die je vóór, tijdens en ná de wedstrijd hebt vastgesteld..

Wees objectief, maar streng voor het ongepast gedrag, zowel van de spelers, hun begeleiders en hun supporters.

Ik heb nog maar weinig ploegen gezien, die voor mij een 75/100 zouden behalen, maar veel meer met moeite 25/100 .

Maak gebruik van dit middel, beloont de "faire" ploegen !

Succes,

Raymond VERBRUGGE



GEFLITST



Ook Frederik Geldhof, klaar voor zijn wedstrijd enkele weken geleden in Péruwelz kon niet aan de paparazzi ontsnappen.

Mopje

Baziel werd ingeschreven als werkzoekende.
Vroeg de ambtenaar: 'En wat is je beroep?'
Baziel: 'Ik jagen ip everzwijns in Brugge'.
De ambtenaar: 'Maar er zijn toch geen everzwijns in Brugge!'
Baziel: 'En worom peis je wel da'k moeten gon doppen?'

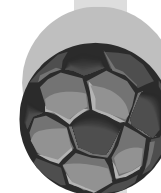
In de Arbeidsbemiddeling moest Baziel weer al eens een formulier invullen.
Er stond een vraag: 'Werkt uw echtgenote, zo ja: waar'.
Schreef Baziel: 'Ja, op mijn zenuwen'.

Ledenlijst

De geüpdate ledenlijst van uw vriendenkring vindt u op de pagina 9, 10 & 13

	Naam	Adres	Post-nr.	Gemeente	telefoonnr	GSM of Fax	E-mail
1	Behaeghe Michael	Nieuwstraat 122	8560	Wevelgem			michaelbehaeghe@hotmail.com
2	Bonte Kenny	Zwemkomstraat 6	8930	Menen			kenny.bv@hotmail.com
3	Bossuyt Dieter	Vredestraat 114	8940	Wervik		GSM 0478 / 31 51 80	
4	Bossuyt Geert	Kruisekestraat 366	8940	Kruiseke	056/51 74 62	GSM 0499 / 58 35 48	daisy.clicque@pandora.be
5	Cossement Dylan	Warandestraat 155	8560	Moorsele			r_s_c_a_kampioen@hotmail.co
6	Cruydt André	Moorseelsestraat 79	8500	Kortrijk	056/35 23 26		andre.cruydt@telenet.be
7	De Backer Jan	Ledegemstraat 18 C	8890	Dadizele			janne_dbr@hotmail.com
8	Declerck Jan	Breulstraat 64 A	8890	Moorslede	051/77 19 79	GSM 0477 / 55 86 65	jandeclerck@skynet.be
9	Degrijse Robert	Viroviosaan 13	8940	Wervik	056/31 30 05	GSM 0476 / 43 64 26	
10	Dejonghe Pieter	Waterstraat 33	8930	Rekkem		GSM 0473 / 44 70 06	dejonghepie@hotmail.com
11	Dejonghe Stefan	p/a Magerheidstraat 28	8940	Geluwe	056/85 59 02		sdejonghe@flandrex.be
12	Deman David	Noorderlaan 12	8930	Menen	056/51 65 96	GSM 0472 / 43 37 97	david_deman@hotmail.com
13	Denijs Nico	Kruisekestraat 497	8940	Wervik	056/ 31 48 78		IMasschelein@hhr.be
14	Depover Siel	Vrijheidstraat 161	8560	Wevelgem		GSM 0498 / 71 66 83	poverke94@hotmail.com
15	Deré Ringo	Ambachtenstraat 47	8930	Menen		GSM 0476 / 68 09 79	ringodere@hotmail.com
16	Dessein Peter	Zanstraat 62	8490	Varsenare		GSM 0478/ 25 24 13	peter.dessein@hotmail.com
17	Devos Thijs	Guido Gezellelaan 41	8890	Dadizele			
18	Endron Marc	Stoelmakerstraat 35	8930	Menen		GSM 0474 / 30 70 42	Marc.Endron@pandora.be
19	Fermaut Jens	Acacialaan 6 B101	8930	Menen		GSM 0477 / 60 52 12	jens.fermaut@telenet.be
20	Fontaine Wannas	Ostenstraat 28	8930	Menen	056/51 03 95	GSM 0494 / 81 47 81	wannesje@hotmail.com
21	Foulon Luc	Juffrouw Lamotestraat 46 bus 21	8800	Roeselare	051/69 07 43		luc.foulon@telenet.be
22	Geldhof Frederik	Klaproosstraat 3	8560	Wevelgem	056/41 85 55	GSM 0486 / 97 21 18	frederik.geldhof@telenet.be
23	Logie Dylan	Dourdanstraat 26	8940	Geluwe			logietje@hotmail.com





24	Maerten Tom	Beselarestraat 87	8930	Wervik	056/51 90 40		scheidsrechter10936@hotmail.com
25	Masil Lieven	Jan - Frans Willemsplein 7	8520	Kuurne	056/35 66 78	GSM 0475 / 93 82 91	lieven.masil@skynet.be
26	Matton Bart	Oudstrijderstraat 23	8560	Wevelgem	056/40 37 10	GSM 0498 / 73 53 61	bajt1@hotmail.com
27	Nouwynck Kurt	Provenplein 31	8972	Proven			kurt.nouwynck@telenet.be
28	Olieux Bernard	Koning Boudewijnstraat 1	8930	Lauwe	056/41 02 87		
29	Platteeuw Gilles	Korte Tramstraat 5	8940	Geluwe			gilles.platteeuw@hotmail.com
30	Platteeuw Rik	Bruggestraat 482	8930	Menen		GSM 0497 / 17 05 65	Rik.Platteeuw@parts-components.be
31	Porreye Anthony	Bruggestraat 213	8930	Menen			fcxfan123@live.be
32	Pyncket Tom	Moorselestraat 232	8930	Menen	056/51 23 94	GSM 0473 / 46 45 59	pyncket.tom@hotmail.com
33	Raes Pieter-Jan	Oude Ieperweg 6	8940	Wervik	056/31 08 40	GSM 0496 / 93 57 98	pieter-jan.raes@hotmail.com
34	Raes Stijn	Oude Ieperweg 6	8940	Wervik	056/31 08 40	GSM 0494 / 27 58 67	
35	Schacht Frederik	Geluwestraat 59	8980	Beselare	057/46 60 85	GSM 0476 / 53 31 99	schacht.fred@scarlet.be
36	Simpelaere Achiel	Paradijsstraat 124	8930	Rekkem	056/41 66 72		
37	Spillier Yvan	Menenstraat 81	8940	Geluwe	056/51 12 53	GSM 0476 / 23 78 63	yvanspillier@hotmail.com
38	Standaert Jens	Narcissenlaan 66	8930	Menen		GSM 0473 / 53 26 42	ref_standaert@hotmail.com
39	Strobbe Gilbert	Olmenlaan 11	8930	Menen	056/51 68 28		
40	Ugille Eric	Hoogland 16	8940	Kruiseke	056/31 38 32		
41	Vanalme Luc	Magnoliaweg 2	8930	Menen	056/51 66 03		lucvanalme@hotmail.com
42	Vandamme Mario	Kapellestraat 111	8560	Wevelgem		GSM 0472 / 51 98 08	walet-64@telenet.be
43	Vandenberghe	St-Eloois-Winkelstraat 51/2	8880	Ledegem		GSM 0497 / 43 56 66	hansdelmonte@hotmail.com
44	Vandewalle Marc	Mesenstraat 33	8940	Wervik	056/31 36 74	GSM 0476 / 42 99 43	vandewalle.mark@skynet.be
45	Vandriessche Guillaume	Elfde Julilaan 7	8520	Kuurne			guillaume_vandriessche@msm.com
46	Vanwalleghem Antoine	Vrijheidstraat 163	8560	Wevelgem	056/40 05 11	GSM 0499 / 33 37 16	vanwalleghemvannes-te@hotmail.com

KADERBEDRIJF PYNCKET

Kunstkaders
Stijlkaders
Fotokaders
Maatwerk

Moorselestraat 232 – 8930 Menen
Tel. 056/51.23.94

Alle inlijstingen
Spieramen
Schilderijen
Mouluren

Lokaal

B.S. Geluveld

Meensesteenweg 257 8980 Geluveld

Uit sympathie



DRIVE-IN



't FONTEINTJE

Onze geschenkenverpakking
een "must" voor het oog

Ook levering aan huis

Lauwestraat 15 8930 Rekkem
Tel : 056 / 41 10 66

Dehem Luc

Algemene elektriciteitswerken
C.V. Sanitair
Ventilatie

Boogstraat 5 8940 Wervik
Tel. : 056 / 31 26 64

tapijten
Demuynck



**Moorselestraat 120
8590 Wevelgem**

Tel. : 056 / 41 41 69

*Uit
sympathie*

Zitmeubelen

Krock

Ieperstraat 138 8940 Geluwe

Tel. : 056 / 51 24 19

Uit sympathie



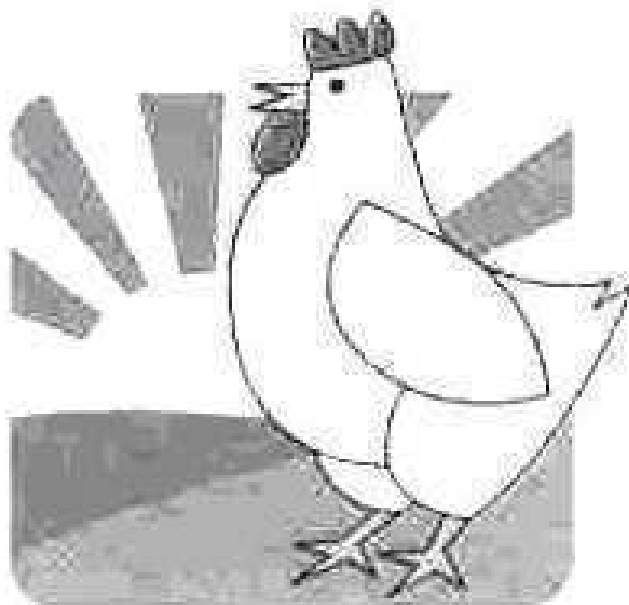
**Héérlijke, lekkere en gezonde
Kippensnacks**

**Bezoek onze website
www.hofkip.be**

**Apirio-sticks, Kippennuggets, Big-wings, Halve kippetjes ... enz
Als het maar om kip gaat !!!!!**

Tel. 056/521 421

Fax. 056/521 420

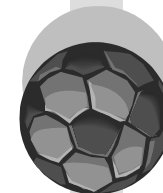


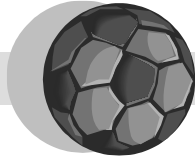
Flandrex

47	Vanwalleghem Rudy	Zwemkomstraat 7	8930	Menen	056/51 44 54	GSM 0475 / 83 15 69	rudy.vanwalleghem@socmut.be
48	Vercaigne Iwein	Ijzerwegstraat 17	8940	Wervik		GSM 0494 / 91 39 84	vercaignei@hotmail.com
49	Vercaigne Evelien	Ijzerwegstraat 17	8940	Wervik		GSM 0496 / 96 68 91	evelienvercaigne317@hotmail.com
50	Vercruysse Noel	Vredestraat 24 / 102	8930	Menen			
51	Verfaillie Brecht	Zonnebeeksestraat 3	8890	Moorslede	051/77 13 74	GSM 0499 / 23 39 35	brecht_verfaillie@msn.com
52	Verhaeghe Berland	Dourdanstraat 11	8940	Geluwe	056/51 01 54		berland.verhaeghe@pandora.be
53	Verheecke Brecht	Speiestraat 42	8940	Wervik		GSM 0497 / 77 81 84	brecht_verheecke@hotmail.com
54	Verschaeve Klaas	Verbrandhofstraat 193	8800	Roeselare			kverschaeve04@hotmail.com
55	Herie Ghislain	Binnenhof 5/1	8930	Menen			
56	Faillie Jeannine	Binnenhof 5/1	8930	Menen			
57	Lombaert Ronald	Oude Leielaan	8930	Menen			
58	Nieuwejaers Frans	Rolwagenstraat 34	2500	Lier			
59	Bosschem Jean Louis	Montystraat 9	2590	Berlaar			

Mocht er in uw gegevens toch een foutje geslopen zijn, of iets ontbreken... Laat het ons weten op de vergadering of mail iemand van het bestuur zodat we deze lijst te allen tijde up to date kunnen houden en de eventuele aanpassing kunnen publiceren in 't Arbitkerken.

Zo kan iedereen bereikbaar wanneer het ook maar nodig is...





Vervolg "Een interessant artikel"

Waarom een sportdrink? Voor de amateursporter vormt water de enige echte noodzakelijke drank bij elke inspanning. Voor sporters met een intensief schema kunnen speciale sportdranken aangewezen worden. Gewoon water heeft namelijk het nadeel dat het dorstgevoel snel verdwijnt, waardoor men minder gaat drinken, en dat de urineproductie wordt gestimuleerd, waardoor men bijkomend vocht gaat verliezen. Ook voor de langdurige amateursporter, die langer dan een uur een inspanning levert) kan een dorstlesser of sportdrink aangewezen worden.

Als algemene richtlijn kan gegeven worden;

- Tot een duurspanning van 1 uur is geen speciaal drankregime nodig. In veel gevallen volstaat water;
- Als de duurspanning langer duurt, verdienen sportdrank de voorkeur;
- Drink zo'n 1/4-1/2 uur voor aanvang van de duurspanning zo'n 250-500ml;
- Drink ieder kwartier (of om de 5km) 250-200ml;
- Zorg ervoor dat de drank die je schenkt koel is (niet koud, zo'n 12 à 15°)

Welke sportdrink?

De ideale sportdrink bestaat niet... Bovendien zijn er persoonsgebonden verschillen en verschillende omstandigheden waarin men sport, zodat de concrete aanbeveling van persoon tot persoon en van tijdstip tot tijdstip kan verschillen. Sportdranken worden vaak in 2 categorieën ingedeeld: Dorstlessende of rehydraterende dranken en energiedranken. Wanneer een drank 40 tot 80 gram koolhydraten bevat wordt het een dorstlesser genoemd. Onderzoek heeft aangetoond dat een drank die 60-80 gram koolhydraten bevat ideaal is voor de aanvoer van zowel vocht als energie. Een energiedrank daarentegen bevat tussen 80 en 200 gram koolhydraten. Het nadeel daarvan is dat deze de maaglediging kan remmen en hierdoor ook de vochtopname kan remmen. Energiedranken zijn daarom alleen geschikt in situaties met minimaal vochtverlies zoals koud weer, maar vooral wanneer een "bijkomende" aanvoer van koolhydraten nodig is.

Bron:

www.gezondheid.be





Lekkere snacks

Ivan & Lut Desmet - Accou

Beselarestaat 29 8940 Geluwe

Tel. : 056 / 51 98 78

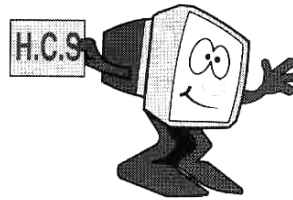


**Vervaeke-Matton
BVBA**

Tel: 056 / 41 04 73
Fax: 056 / 41 84 79

Elektrische installaties
Elektrische verwarming
Centrale verwarming
Sanitair

Nijverheidslaan 20
8560 Moorsele-Wevelgem



HCS Computer

Nieuwe computers / Laptops (Hp, IBM, Acer...)
Herstellingen alle merken (ook aan huis)
Netwerk / Onderhoud / Advies

Moeskroenstraat 736, 8930 Rekkem – 056/ 40 41 64

Restaurant

Guynemer

Iedere werkdag : dagschotel

Iedere dag : **mosselen met frieten**
(tijdens het seizoen)

Ieperstraat 130 8930 Menen

Tel. : 056 / 51 42 96
Fax : 056 / 51 28 43

prik&tik
Uw drankenspecialist

Tel. 056/40.48.31 LAUWE
Promotie folder www.prikentik.com

**CAFÉ
HET VISPUTJE**

Oude Ieperweg 8
8940 wervik-Kruiseke

056/31.00.21
0478/74.26.67

hetvisputje@skynet.be



AMIGO

LUCIEN COORNAERT

Reisbureau
Autocars - Huurauto
Ceremoniewagens
Ceremoniecar
Ceremoniemeester

Pijnappelstraat 11 8501 Bissegem

Tel. : 056 / 35 58 16 Fax : 056 / 37 20 32



Pronostiek Februari 2009

RSC Anderlecht	-	R Standard De Liège	-
FC V Dender EH	-	Yellow-Red KV Mechelen	-
R De liège	-	K SK Beveren	-
SV Sottegem	-	VC Eendracht Aalst 2002	-
K VV Coxyde	-	VG Oostende	-
K FC Sparta Petegem	-	R ES Couvin-Mariëmbourg	-
K. Sasp. Boezinge	-	K FC Langemark	-
SC Oostrozebeke	-	OI Ledegem	-
SK Westrozebeke	-	K SV De Ruiter Roeselare	-
RW Hollebeke	-	Sp Kruiseke	-
K Brielen Sp	-	VK Dadizele	-
KE De Haan	-	E Brugge	-
K FC Moen	-	WS Bellegem	-

----	Naam	Aantal deelna- mes	November	Decem- ber	Januari	Totaal
1	Dessein Peter	3	20	25	29	74
2	Vercaigne Evelien	3	28	18	23	69
3	Declerck Jan	3	22	17	21	60
4	Pyncket Tom	3	19	25	16	60
5	Nouwynck Kurt	2	27	14	---	41
6	Dejonghe Stefan	2	22	---	17	39
7	Vandewalle Marc	1	21	---	---	21
8	Vandenberghes Hans	1	19	---	---	19
9	Deré Ringo	1	16	---	---	16
10	Fermaut Jens	1	16	---	---	16

Felicitaties aan het adres van Peter, die de concurrentie het nakijken geeft op dit moment... Een mooie kloof, maar er kan nog veel gebeuren de komende maanden!!

Bart

Kantine

Racing Lauwe

Bij

Martine & Claude



Larstraat 98 8930 Menen
Tel: 056 41 34 93 Fax: 056 41 69 27
www.sportlauwers.be
mail: info@sportlauwers.be

Café "Cameo"

Minivoetbalploeg "F.C. Cameo" De Daniel Girls
Biljartclub "De Mettevrienden"
Voetbalclub "F.C. Cameo-Optiek Pieters"
De Cameospaarders
Voetbalclub Metteboys" Veteranen
Orde van de GOEDE VRIENDEN

Vernieuwde zaal +/- 120 man
Bij Metje

Menenstraat 121 8560 Wevelgem

Amaryllis
Vandeveldde C.

Menenstraat 70 8940 Geluwe

Tel. : 056 / 51 63 98 Fax : 056 / 51 67 14

N.V. Bouw – en dakwerken

Ostyn & C°

Sleutel op de deur
Traditioneel bouwen
Nieuwbouw / verbouwen
Afwerking :
Pleisterwerken
Voegwerken
Dak – en zinkwerken

Kasteelstraat 33A
8980 Geluveld – Zonnebeke
Tel. : 057 / 46 83 49
Fax : 057 / 46 89 29

CAFÉ

De Leiestraat

Bij Sandrine & Yvan

Openbare weegbrug en
pompstation 'POWER'

Menenstraat 81 – Geluwe

Tel.: 056/ 51 12 53

Café

Voorstad van Geluwe



Bij Patrick & Mieke

leperstraat 144 - 8930 Menen

Tel:056/53.13.46